

一社)横浜市聴覚障害者協会主催
令和4年度横浜市受託事業
第3回 日曜教室

スポーツの秋 一緒に身体をうごかしましょう

講師プロフィール

小林早苗
横浜出身

2010年 スポーツジムでヨガに出会う。
2014年 社団法人国際ホリスティックセラピー協会 (IHTA) ヨガインストラクター資格習得
(手話ヨガレッスン、青空ヨガ、サンセットヨガ活動あり。)



日時 2022年 10月 10日 (月・祝)
13時30分～15時30分 (受付13時15分～)
会場 横浜市健康福祉総合センター 901・902号室
参加費 無料
定員 25人 ※ 定員に達し次第×切とさせていただきます
持ち物 ・フェイスタオル ・飲み物 ・ヨガマット(無い方はバスタオル)
・動きやすい服装(スポーツウエア上下など)

第3回 日曜教室に参加します

お住まいの区	
ご氏名	
ご連絡先 FAX・TEL・Email	
<input checked="" type="checkbox"/> してください	<input type="checkbox"/> 聴覚障害者 <input type="checkbox"/> 聴者 <input type="checkbox"/> 読み取り通訳が必要

FAX 045-475-2112